

تودي المعرفة إلى:

- ← أن يصبح الأطفال أكثر أماناً وأقوى وأفضل استعداداً كي يحمون أنفسهم ويضعون حدوداً للآخرين.
- ← وسيكون من الأسهل للطفل أن يتكلم إذا تجاوز أحدهم هذه الحدود.
- ← يحصل المرء على أول ظهور جنسي في وقت لاحق ، ويزيد استخدامه للواقى الذكري ويزيد وعيه حول متى ومع من يريد ممارسة الجنس.
- ← يحصل المرء على حوار مفتوح وصادق في البيت مما يمنح الطفل منطلقاً كي يتجرأ ويتحدث، وي طرح أسئلة حول الجنس والحياة الجنسية.
- ← يمكن منع حدوث أضرار عقلية وجسدية وعصبية خطيرة .

إن معظم الاعتداءات تحدث من قبل شخص يعرفه الطفل ويثق فيه.



Nok. Sogn og Fjordane

مركز متخصص ضد الاعتداء الجنسي

ستجدنا في العنوان التالي:

بجوار الكنيسة 1 Hornnesvege
6809 Førde

تابعونا على صفحتنا على الفيسبوك:
@noksognogfjordane

رقم الهاتف:
57 72 10 70 / 94 89 28 23

الإنستجرام:
nok.sognogfjordane

البريد الإلكتروني:
post@noksognogfjordane.no

www.noksognogfjordane.no

الخط الساخن للأطفال والشباب:

الخط الساخن لمن يتعرض للاعتداء

الجنسي:

116 111

800 57 000

كتب ننصح بقراءتها:

تحدث عن الجنس ، كتاب عن المشاعر والجسد والتغيير
Snakk om sex, en bok om (følelser, kropp og forandring)
روي إتش هاريس (Robie H Harris og)
مايكل أمبرلي (Michael Emberley)

أنا هو أنا، ملكي أنا (Jeg er meg, min meg)
إلي ريج و مارجريت فايدا أوسلاند (Eli Rygg og Margrete Wiede Aasland)

الرجل الغاضب (Sinna Mann)
جرو دالا (Gro Dahle)

أفلام ننصح بمشاهدتها:

مشكلة (Trøbbel)

هل لديك أسرار مؤلمة؟ (Har du en vond hemmelighet?)
(ستجد الفيلم على اليوتيوب)

قلت لا أحد يدخل (Jeg sa ikke kom inn)
إيلي ريج (Eli Rygg)

فيليوكوس و (Filiokus)
الرجل الأزرق - من يلمس (Blåmann-Klåmann)
ماريت هوم كفام (Marit Hoem Kvam)

Nok. Sogn og Fjordane



هل تعلم أن الاعتداء الجنسي على الأطفال هو أحد أكبر المشاكل الصحية في النرويج؟

✗ قبل أن يبلغ طفلك ٨١ عامًا ، هناك خطورة تبلغ

نسبتها ٠.٢% بأنه أو أنها قد تعرضت / تعرضت

لشكل من أشكال الاعتداء الجنسي.*

✗ كل فترة يبحث ٠٠٠,٠٥٧ شخص عن أفلام

إباحية مع الأطفال عبر الإنترنت.**

يمكنك منع حدوث ذلك من خلال التحدث إلى طفلك في وقت مبكر من عمره فتقول له:

← إن جسدك ملكك فقط، ولا يحق لأحد غيرك أن يتخذ قراراً بشأنه.
لا يجوز لأحد أن يفعل بجسدك ما لا تريد.

← مشاعر طيبة وأخرى مؤلمة
متى تشعر بمشاعر طيبة؟ متى تشعر بمشاعر مؤلمة؟
عندما أنتطلع إلى عيد ميلادي، أن أكون في الحضنة ، أن يقول لي شخص كلمة لطيفة والعكس هو أن يصرخ في أحد، أن يقول لي شخص كلمة قبيحة.

← ملامسة طيبة وأخرى مسيئة
عندما يربت أحد على الخد ، يحضن ، يحك الظهر في مقابل من يضرب ، ويقرص ، ويجذب الشعر.

← أسرار جيدة وأخرى مؤلمة
أعط أمثلة على الأسرار الجيدة والمؤلمة. يمكنك التعامل مع الأسرار الجيدة، لكن ينبغي أن تخبر شخصا بالغ تثق فيه بالأسرار المؤلمة .

كيف يكون رد فعلنا عندما يستكشف الطفل جسده / أو يطرح أسئلة - سواء بالكلمات أو نبرة الصوت أو بتعبيرات الوجه، وهو ما يشكل إدراك الطفل ومشاعره تجاه الجنس.

إذا لم يتحدث الوالدان مع الأبناء عن الجنس، فمن سيكون مصدر المعرفة بالنسبة لهم؟

