

# Årsmelding

---

Senter mot incest og seksuelle overgrep i Sogn og Fjordane

2016



Incest skal talast i hel – ikkje teiast i hel



**smiso** 

Senter mot incest og seksuelle overgrep i Sogn og Fjordane

## Innhaldsliste

**04** Innleiing

**06** Organisasjon

**09** Økonomi

**11** Tilbod og tilrettelegging

**15** Lokale

**16** Kompetanse og kompetansehevande kurs for tilsette

**17** Oppsøkjande verksemd

**18** Arbeids- og utviklingsoppgåver og samarbeid med andre

**21** Revisjonerklæring og årsrekneskap per 31.12.16

**29** Noter

# Innleiing

Senter mot incest og seksuelle overgrep Sogn og Fjordane har no lagt bak seg sitt fjerde fulle driftsår. Vi opna dørene på senteret i oktober 2012, som det siste fylket i landet som fekk sitt eige senter. Det har vore viktig for oss og synleggjere Smiso SF. Vi vil bidra til at menneske som har vore utsett for incest og seksuelle overgrep opplev nye mogleigheter til å leve med si historie. Smiso SF gir lågterskeltilbod til utsette for seksuelle overgrep og deira pårørande, og tilbod om kompetanseheving til hjelpeapparatet og samarbeidspartnarar. Siste året har det vore stort fokus på seksuelle overgrep. Seksuelle overgrep viser seg å ha eit så stort omfang at vi må sjå på det som eit folkehelseproblem. Dei fleste som har vore utsett som barn, bærer på den vonde løyndommen altfor lenge. Dei påførast skadar som gjer dei sjuke som vaksne.

Regjeringa tek dette på alvor og har kome med tiltaksplanen En god barndom varer livet ut. Fire departement står bak tiltaksplanen, og den inneholder 43 tiltak for å kjempe mot vald og seksuelle overgrep mot barn og ungdom.

Media har også hatt mykje fokus på overgrep. Fleire aviser har hatt artikkeler om temaet. Dette har vore viktig for å fjerne mange av tabua rundt overgrep. Framleis er det dessverre eit stort misforhold mellom tal overgrep og bekymring/meldingar.

Kvar dag kjem det vaksne til senteret som har fått mykje av livet øydelagd fordi dei vart misbrukt som barn. Senterane har ei eiga statistikk som synar at det i gjennomsnitt går over 17 år før desse misbrukte barna delar løyndomen sin. I ei nasjonal førekommststudie av vald i eit livsløpsperspektiv (Siri Thoresen m. fleire 2014) kjem det fram at 10,2 % kvinner og 3,5 % menn har opplevd seksuell kontakt før 13 år. Seksuell omgang som blant anna omfattar samleie er tala 4 % og 1,5 %. Gjennomsnittsalderen her var på åtte år.

Det er ikkje til å tru, men vi må tru. 9 av 10 overgrep vert gjort av nokon barna kjenner. Kvifor er dette temaet så tabubelagt og mørklagt? Mykje av årsaka er nok at vi då også må ta innover oss at overgriparen ikkje er den skumle mannen i varebilen, men den hyggelege pappaen, den trygge bestefaren, den greie trenaren, den gode venen eller den blide mora. Vi ønskjer alle det beste for barna våre, og vi har vanskeleg for å finne balansen i oppfostringa av barna våre. Balansen med å opplyse om farar som lurer og samstundes gi dei ei kjensle av tryggleik. Dette er eit dilemma, vi ønskjer barn som er tillitsfulle, men samstundes barn som kan beskytte seg mot farar. For oss som møter desse barna som vaksne, ser vi at det er viktig å gi dei nokre reiskap. Med reiskap meinast ord og omgrep dei kan bruke for å forklare opplevelingar som er vanskelege og annleis. Vi som vaksne, må vere bevisst på at det er vi som gjer dette temaet med seksuelle overgrep tabubelagt med at vi sjølv er uvande og ukomfortable med å snakke om seksualitet. Dei siste åra har ny forsking om hjernen si utvikling vist oss ei anna måte å forstå barn og unge si oppførsel på. Vi veit for eksempel at hjernen si utforming påverkast av bruken. Omgrepet åtferdsproblem bør bytast ut med omgrepet smerteuttrykk. I staden

for at vi strever etter å finne ut av korleis vi skal åtferdsregulere barnet/ungdommen, bør vi heller vere oppteken av korleis vi kan hjelpe barnet med affektregulering. Hjernen til barnet som har vore på vakt, og har vore mykje redd og har skamma seg, har ikkje følgt den vanlege utviklinga. Hjernescanning synser at barn som er utsett for gjentatte traumatiske opplevingar, har mindre forbindningar til den såkalla intelligente delen av hjernen. Mykje av barneoppdragninga går ut på å lære barnet å regulere kjensler og åtferd. Prøving og feiling gjennom barndommen med gode og støttande foreldre, gjev grobotn for eit godt og sunt

vaksenliv. I hjernen vil vi då sjå fleire og fleire bindledd til den intelligente delen. Barnet trekker koplingar til tidlegare erfaringar og gjer avvegingar; fare /ikkje fare.

Vi ønskjer å lyse opp vegen - auke synsfeltet slik at fleire ser og dermed kan forhindre vold og seksuelle overgrep mot barn og unge.

Som det kjem fram i denne årsmeldinga så har vi vore aktive i media, på fagdagar, og på å halde föredrag og undervisning. Vi er stolte over det förebyggjande arbeidet senteret har til grunnskulane i fylket. Dette arbeidet hadde ikkje vore mogleg utan støtte frå Sogn og Fjordane Fylkeskommune og Sparebankstiftinga Sogn og Fjordane. I 2016 har vi undervist 100 klassar i grunnskulen i Sogn og Fjordane. Vi har avdekka overgrep, forhindra overgrep, og gjort mange betre rusta til å sette eigne grenser og vete kva ein skal gjere dersom ein opplev vanskelege og vonde hendingar i livet. Tusen takk til Sogn og Fjordane Fylkeskommune og til Sparebankstiftinga Sogn og Fjordane som har gjort det mogleg for oss å halde fram med dette viktige og helsefremjande förebyggjande arbeidet. Vi vil og nytte høve til å takke våre samarbeidskommunar, Helse Vest og Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet for stønad. Vi vil takke RVTS Vest (Regionalt ressurssenter om vold, traumatiske stress og sjølvmordsförebygging) ved Inge Nordhaug og psykolog Wenche Søvik Myklebust for fagleg og personleg rettleiing og kvalitetssikring av arbeidet vårt. Takk til sexolog Kjellaug Fredly. Takk til KS Sogn og Fjordane, for hjelp til å sette arbeidet Smiso SF gjer på dagsorden i kommunane. Takk til advokatfirmaet Blikra, Slotterøy og Fonn AS som gjev gratis juridisk rådgjeving til brukarane av senteret. Ein spesiell takk går også til brukarrepresentanten vår som gjer ein framifrå jobb for senteret og for brukarane ved senteret.

I 2016 har vi også fått pengegåve frå Utdanningsforbundet i Naustdal Lokallag, og frå Fagforbundet i Helse Vest. Vi vil også takke dei privatpersonar som har støtta oss. Det varmar oss at så mange har tenkt på oss og ser nytten i arbeidet som vert gjort ved senteret. Saman kan vi gjere ein forskjell og gi nye moglegheiter for mange menneske. TUSEN TAKK!

**Incest skal talast i hel – ikkje teiast i hel.**

**Vi toler å høyre di historie.**

Vi ser fram til eit nytt og innhaldsrikt år saman med brukarane og våre samarbeidspartar.

# Organisasjon

## Formål og virkefelt

Senter mot incest og seksuelle overgrep Sogn og Fjordane (Smiso SF) har som formål og gi hjelp til sjølvhjelp for menneske utsett for incest/seksuelle overgrep og deira pårørande.

Smiso SF skal kjempe mot og førebyggje seksuelle overgrep ved å synleggjere og motarbeide forhold i samfunnet som legitimerer, underbyggjer og opprettheld overgrep.

Smiso SF skal arbeide for å spreie kunnskap om incest og seksuelle overgrep og incest/overgrevsutsette sin situasjon ved hjelp av informasjon og kunnskapsformidling.

Smiso SF skal vere eit lågterskeltilbod utan krav til tilvising.

Smiso SF skal samarbeide med offentlege hjelpeapparat og andre aktørar som arbeider med overgrevsproblematikken.

Smiso SF skal i sitt arbeid vere partipolitisk nøytrale og ikkje vere tilknytt bestemte organisasjonar eller trussamfunn.

## Organisasjonsform

Senter mot incest og seksuelle overgrep Sogn og Fjordane vart stifta i 2012. Smiso SF er senteret sitt kortnamn. Smiso SF er ein privat stifting som drivast med offentlege midlar. Smiso SF har eit styre samansett av 5 personar, der ein er oppnemnd av Førde kommune, ein er oppnemnd av Kommunenes Sentralforbund (KS), ein er oppnemnd av styret og skal ha særleg fagkunnskap, ein er oppnemnd av brukarane og ein av dei tilsette.

Styret har vore samansett slik i 2016;

**Leiar:** Kurt Even Andersen (Kommunalsjef helse og sosial Førde Kommune)

**Styremedlem:** Trude Merete Lundekvam (Tilsette representant)

**Styremedlem:** Gro Anita Solheim (Brukarrepresentant)

**Styremedlem:** Inge Nordhaug (Særleg fagkompetanse, RVTS Vest)

**Styremedlem:** Jan Ryste (Leiar KS i Sogn og Fjordane)

Dagleg leiar Chatrine Elholm, er sekretær for styret, utan stemmerett.

Vara medlemmar i styret: Terje Heggheim (Rådmann i Flora kommune), Gunn Karoline Fugle (Bup), Siri Olsen (tilsett i Smiso SF).

Stiftinga er underlagt kontroll av Stiftelsestilsynet.

Eksterne medlemmar av styret får møtegodtgjersle på kr 1500 pr. møte, styreleiar får eit tillegg på kr 900 pr. møte.

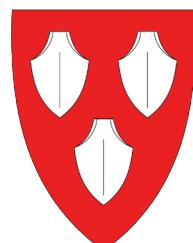


## FMSO – Fellesstiftelsen mot seksuelle overgrep

Smiso SF er medlem av Fellesstiftelsen mot seksuelle overgrep (FMSO). FMSO skal bidra til å utvikle sentera til stadig betre organisasjonar ut frå brukarane sine behov, fagleg forsking og samfunnsforhold. FMSO arbeidar for å fremje medlemsorganisasjonane sine interesser i samfunnet og ovanfor offentlege styringsmakter. FMSO legg til rette for fagutvikling, og for samarbeid på tvers av sentera.

## Vertskommune

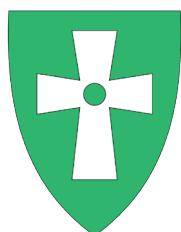
Førde kommune er senteret si vertskommune og har såleis eit særleg ansvar for drifta av senteret. Kommunen har gjort det kjend for senteret at den kan bidra i krevjande og vanskelege saker. Senteret har ikkje hatt behov for eller bedt om slik bistand i 2016.



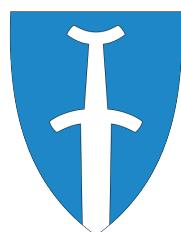
# Samarbeidskommunar i 2014



Aurland



Askvoll



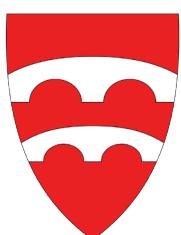
Balestrand



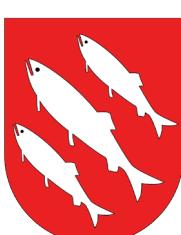
Bremanger



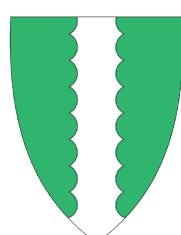
Eid



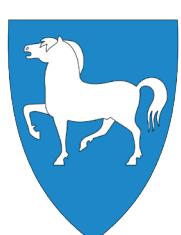
Fjaler



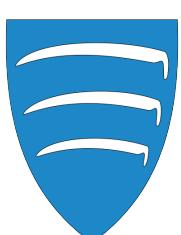
Flora



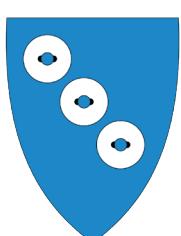
Gauldalen



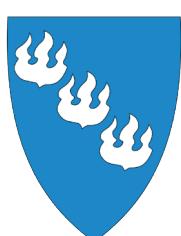
Gloppen



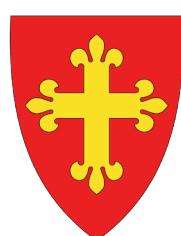
Hornindal



Hyllestad



Høyanger



Jølster



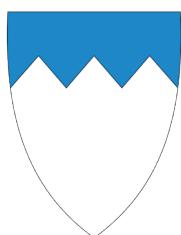
Leikanger



Luster



Lærdal



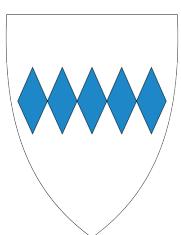
Naustdal



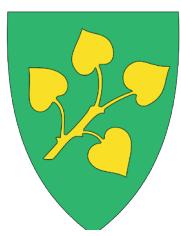
Selje



Sogndal



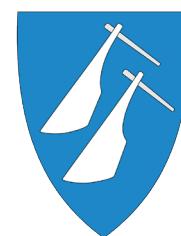
Solund



Stryn



Vik



Vågsøy



Årdal

# Økonomi

## Finansiering

Sentera opererer med ein finansieringsmodell der 80 % av driftsmidlane er statstilskot medan 20 % er lokale tilskot frå kommunar, helseføretak og fylkeskommune. Smiso SF fekk i 2016 stønad frå 25 av 26 kommunar i Sogn og Fjordane. I tillegg fekk vi tilskot frå Sogn og Fjordane fylkeskommune og Helse Vest. Tilskota til drift og etablering i 2016 fordele seg slik:

	2016	2015
Samarbeidskommunar	534.175	536.250
Sogn og Fjordane fylkeskommune	100.000	200.000
Helse Vest	70.000	70.000
Statstilskot	2.572.500	2.500.000
<b>Totale inntekter:</b>	<b>3.276.675</b>	<b>3.306.205</b>
Andre tilskot/gåver	27.500	144.630

Gåver og andre inntekter beløp seg til kr 144 630 og utløyser ikkje statstilskot.

Smiso SF opplev stor velvilje frå kommunane. I 2016 har 25 av 26 kommunar støtta senteret. Det tek vi som ein stadfesting på at kommunane ser på Smiso SF som eit rimeleg og viktig tilskot til tenestetilbodet i fylket. Det er eit tilbod som gjev kommunane tilgang til spisskompetanse og lågterskeltilbod innanfor eit utfordrande felt. Gulen kommune, som tidlegare har støtta oss, har grunna organisatoriske endringar av fleire av tenestetilboda sine gått over til Hordaland. Så i prinsippet kan ein difor seie at alle kommunane i Sogn og Fjordane støttar oss.

Målet er at alle kommunane i fylket skal ha tilskot til senteret si drift som fast post i sine budsjett.

## Følgende har medverka til finansieringa i 2015

Kommunane; Aurland, Askvoll, Balestrand, Bremanger, Eid, Fjaler, Flora, Førde, Gauldal, Gloppen, Hornindal, Hyllestad, Høyanger, Jølster, Leikanger, Luster, Lærdal, Naustdal, Selje, Sogndal, Solund, Stryn, Vik, Vågsøy og Årdal

Sogn og Fjordane fylkeskommune, Helse Vest og Staten v/Barne-, ungdoms- og familielidirektoratet.

Revisjon er gjennomført av

BDO AS

## Tilsette

I 2016 har vi vore fire faste tilsette i 100% stilling. Alle dei tilsette er kvinner. Alle dei tilsette har alle utdanning og ulik erfaring og kunnskap for å kunne gje eit best mogleg tilbod til brukarar og til samarbeidspartnerar.

Dei tilsette vert lønna ut i frå Førde kommune sin lønnspolitiske plan.

Smiso SF har teikna ulykke/yrkesskade, gruppelivs- og reiseforsikring for dei tilsette. Desse forsikringane har vi inngått med KLP Skadeforsikring. Vidare har vi inngått avtale med KLP Bedriftspensjon om 7% innskotspensjon for dei tilsette.



Chatrine Elholm  
-dagleg leiar-



Siri Helene Olsen  
-fagleg rådgjevar-



Trude Merete Lundekvam  
-fagleg rådgjevar-



Siv Berit Holme  
-fagleg rådgjevar-

# Tilbod og tilrettelegging

## Brukurar

Når ein person utsettast for overgrep råkar det heile familien. Smiso SF ønskjer at alle som vert råka får den hjelpen dei treng når dei treng den. Senteret ønskjer å gje eit godt tilbod, uansett alder, kjønn, bakgrunn og bustad.

### Brukurar på senteret i 2016

Nye brukarar 2016	56
Besök av brukarar på senteret	404

### Kontakt pr telefon/e-post/sms

Utsette eller pårørande til utsette	593
Samarbeidspartar	243
Totalt tal telefonar	836

### Einesamtalar

På senteret	206
På telefon	293
Utanfor senteret	18

Smiso SF gjev og tilbod til brukarar under 18 år, men då i samarbeid med relevante instansar i kvart einskild tilfelle.

# Tilboda våre

## Fellesskap

Oppleving av fellesskap gjennom å utveksle erfaringar og møte andre i same livssituasjon skapar tryggleik og positiv sjølvkjensle.

## Innomstikk

Opent hus/besök utan faste avtalar for brukarar over 18 år. Her kan ein møte andre i same situasjon. Senteret er ein arena for sosial læring der samhald og nye relasjonar kan skapast. Mange brukarar vel også å vere igjen på huset etter einesamtalene, både for å treffe andre, delta på ulike hobbyaktivitetar eller ha ein fredeleg stund med ein kopp kaffi og ein avis.

## Einesamtalar

Samtalar mellom brukar og rådgjevar, desse kan haldast på senteret eller utanfor senteret. Alle brukarane startar kontakten med senteret med einesamtale. Ein del brukarar nyttar seg av berre dette tilbodet, medan andre også har behov for fellesskapet på senteret. Vi har samtaleverktøyet KOR tilgjengeleg og kan nytte dette ved behov og ønskje. Vi har gjennom året hatt **517 einesamtalar med utsette og pårørande**. Vi er med brukarane til hjelpeinstansar, og er tilgjengeleg for samtalar med nettverket deira der det er ønskjeleg.

## Telefonkontakt, e-post og sms

Fleire synast det er greitt å kunne ha nokon å ringje til. Dei geografiske forholda i fylket vårt gjer at det ikkje er like lett å kome til senteret så ofte. Vi ser og ein stor pågang frå ulike samarbeidspartar og frå hjelpeapparatet i fylket. Denne kontakten gjeld som oftast spørsmål om senteret og våre tilbod, informasjon om seksuelle overgrep, førespurnad om å halde undervisning/foredrag, og råd/støtte i vanskelege situasjonar/saker. Nokre brukarar vel å kontakte oss via e-post og sms. I 2016 har vi fått **26 e-postar og 182 sms frå brukarar**.

## Juridisk rådgjeving

Smiso SF har inngått eit samarbeid med advokatfirma Blikra, Slotterøy & Fonn AS. Dei gjev tilbod til brukarar ved senteret tilbod om juridisk bistand. Tilboden er gratis for brukarane.

## Samtale med sexolog

Smiso SF har også inngått samarbeid med sexolog Kjellaug Fredly. Seksualitet kan for mange som har opplevd overgrep by på utfordringar, og det kan vere vanskeleg å skilje eiga seksualitet frå overgrepa, fordi mange ikkje har ein oppleving av å eige si eiga seksualitet. Ved å jobbe med temaet kan ein få eit bra, godt og sunt forhold til seg sjølv og eiga seksualitet.

# Andre aktivitetar

## Hobby

Vi har eit aktivitetsrom på senteret, som har vore i fritt bruk.

## Fast turdag

I 2016 har vi hatt fast turdag for brukarane ein gong i veka.

## Mindfulness

Brukarrepresentanten vår er pådrivar for bruk av mindfulness på senteret. Mindfulness er eit sett med øvingar for å trenere opp våre "mentale musklar". Mindfulness er også ei holdning til livet som gjev meir ro og balanse i ein stressande kvardag. Å lære seg mindfulness kan vere ei god investering i eige liv. Det er ikkje ein rask løysing på alle våre utfordringar. Det er meir ein slags styrketrening for psyken, som på lengre sikt vil auke livskvalitet på mange områder. Det viser seg at mindfulness kan auke både sosial intelligens, emosjonell intelligens og gje oss meir ro og nærvær i eige liv, og ein kan kanskje oppnå meir med mindre stress. Brukarane på senteret har altså funne mange gode grunner til å interessere seg for mindfulness. Her kan dei som ønskjer «droppe» inn og ut slik dei vil. Det er viktig at dette ikkje er nok eit krav i kvardegen.

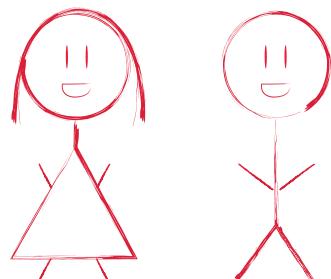
## Massasje

Mange av brukarane slit med ulike kroppslege plagar. Vi jobbar mykje med at den einskilde skal få ei forståing av samanhengen mellom kroppslege plagar, spent tilstand og traumatiske opplevingar. Ei av dei tilsette på senteret er utdanna idrettsmassør, og har fleire års erfaring med å massere menneske med ulike traume.

Mange har eit vanskeleg forhold til eiga kropp og kroppsleg nærleik til andre personar. Dette er ei av dei viktigaste årsakene til at kroppen spenner seg, og må difor takast særleg omsyn til. Erfaringane våre er at om brukarane blir trygg i massasje situasjonen og på eigen kropp, reduserast den spente tilstanden og dei kroppslege plagene. Gjennom aktiv medverking utviklar brukarane ein større grad av sjølvstyring og fridom i forhold til eiga kropp. Vi har også ein massasjestol som brukarane kan nytte seg av når dei ønskjer.

## Sjølvhjelpsgrupper

Ein sjølvhjelpsgruppe er ein arbeidsfellesskap av menneske med problem som saman jobbar for å skape endring i eigne liv. Gjensidig støtte, hjelp, respekt, motivering og mot er element i arbeidet i ein sjølvhjelpsgruppe. For mange vil det også vere viktig å få ein oppleving av samhald og forståing for at ein ikkje er åleine med erfaringar og opplevingar ein har. I 2016 har vi hatt sjølvhjelpsgruppe for pårørande mødrer.



## Bibliotek

Vi har eit enkelt utval av ulik litteratur, som vi gjennom året har supplert med nye bøker. Biblioteket inneheld bøker om seksuelle overgrep, vegen vidare og bøker om heilt andre tema. Senteret har også nokre DVD-ar.

## PC

Brukarane har ein eigen PC med tilgang til internett.

## Oppsökjande verksemd

Dette omhandlar undervisning/applysningsarbeid, samarbeidsmøte, deltaking i ulike fora i det offentlege hjelpeapparatet, forelesing, og liknande.

## Tilbod til menn

Smiso SF er også eit tilbod for menn. I 2016 har 0,7 % av brukarane som har kontakta oss pr. tlf. vore mannlege brukarar, og 2,5% av brukarane som har vore innom senteret er menn. I vårt opplysningsarbeid prøver vi å synleggjere at vi gjev tilbod til menn.

## Tilbod til brukarar med etnisk minoritetsbakgrunn

Smiso SF ser at menneske med etnisk minoritetsbakgrunn er ei viktig gruppe å nå med tilboden vårt. I 2016 har Smiso SF gjennomført forelderrettleiing for fire ulike språkgrupper på Hero Mottakssenter i Førde. Rettleiinga vart gjennomført med tolk.

## **Brukarmedverknad**

Brukarmedverknad er viktig i arbeid med overgrepssproblematikk. Ein arbeidar mot å verte aktiv deltarar i eige liv, og finne eigenverd og integritet. Det å vere deltakande, klargjere eigen rolle og ha mot til å stå fram er viktige moment i den enkelte brukar sitt arbeid vidare.

Det er viktig for senteret at brukarane er med på å vise vegen vidare, og at brukarar og tilsette i fellesskap kan arbeide for eit best mogleg senter, og for førebygging av seksuelle overgrep mot barn.

Dei fleste aktivitetane som har blitt starta på senteret i 2016 er på bakgrunn av ønske og tilbakemeldingar frå brukarar.

## **Brukarrepresentant**

Rolla til brukarrepresentanten er å vere brukarane sitt talerøyr, som samarbeider med leiar og dei tilsette for å heile tida utvikle senteret på best mogleg måte, og å vere brukarane sin representant i styret. Brukarrepresentanten skal vere tilgjengeleg for kontakt med brukarar ved senteret i tilfelle der brukarar ikkje ønskjer å ta direkte kontakt med leiar eller tilsette ved senteret. Brukarrepresentanten til Smiso SF har vore aktivt deltakande på styremøte. Ho er tilgjengeleg for dei andre brukarane på senteret, ho gjer miljøet på senteret trygt og godt for brukarane. Ho har også lagt ut informasjon om brukarrepresentanten si rolle på heimesida vår. Brukarrepresentanten vår gjer ein utruleg viktig jobb for Smiso SF.

## **Lokale**

Smiso SF leiger ein einebustad i Hornnesvegen 1 i Førde, leigekostnaden i 2016 har vore på kr 20 500 pr. mnd. Bustaden ligg sentralt plassert i Førde i skjerma omgjevnader. Bygningen er frå 1974, hovudetasjen er ca 135 m<sup>2</sup>, og den delen av underetasjen vi disponerer er ca 45 m<sup>2</sup>. Det er ei stor opparbeida hage på 1000 m<sup>2</sup> som gjev oss mange moglegheiter til utandørs aktivitetar.

I hovudetasjen har vi 3 kontor/samtalerom, toalett, bad med wc, vaskerom, kjøkken og stor stove. Stova vert og nytta som kurslokale og er tilrettelagt med lerret og projektor. I kjellaren har vi ein kjellarstove som vert brukt til aktivitetsrom, samt eit rom til massasjestol. Senteret er lagt til rette for rullestolbrukarar.

# Kompetanse og kompetansehevande kurs for tilsette

## Fagkompetanse

Dei tilsette ved Smiso SF har alle høgare utdanning. Kompetansen senteret innehar er:

- Bachelor i yrkesfaglærar i helse- og sosialfag
- Fagbrev som barne- og ungdomsarbeider
- Fitness grunnkurs, kunnskap om blant anna anatomi, fysiologi, grunnleggjande treningslære, biomekanikk samt fysisk aktivitet og helse.
- Førskulelærar med vidareutdanning i spesialpedagogikk
- Pedagogisk rettleiar
- Sosionom
- Administrasjon og organisasjon
- Idrettsmassør
- Frisør
- Helseleiing

## Kompetansehevande kurs i 2016

Vi har hatt fagleg grupperettleiing fire gonger i 2016. I tillegg har vi hatt fire heile dagar med personleg rettleiing i gruppe og/eller individuell rettleiing for dei tilsette. Rettleiingane bidreg til tryggleik, auka fagkunnskap, kvalitetssikring og trivsel. RVTS Vest står får den faglege rettleiinga, og rettleiar er Inge Nordhaug. Den personlege rettleiinga får vi frå Dialogassistance AS ved psykolog Wenche Søvik Myklebust.

I tillegg har tilsette ved Smiso SF deltatt på følgjande kurs og seminar:

- Høgskulen i Sogn og Fjordane fagdag – «For barns beste må du tørre å tenke det værste» v/Ada Sofie Austegard
- Høgskulen i Sogn og Fjordane fagdag – «Kommunikasjon» v/ Greta Marie Scau
- Fylkesmannen sin årlege 7-mils steg konferanse
- Fylkesmannen og Sogn og Fjordane fylkeskommune sin årlege fagkonferanse om rus, vald og overgrep – «Changing human behavior» v/Scott D. Miller
- Selvhjelp Norge
- FMSO landskonferansen i Bergen – Seksuelle overgrep – «Brobyggere»
- Medietreningskurs
- Småbarnsdagane i Førde – «Her er eg, høyri mi stemme»
- JobbAktiv – «Lær å snakke med barn om overgrep» v/ Margrethe Wiede Aasland
- RVTS/V2? – Seksualisert åtferd – «Trafikklyset»
- Smiso MR fagdag – «Unge overgripere»
- RVTS Vest fagdag – «Seksualitet og barneoppdragelse i minoritetsperspektiv» v/Chiku Ali
- Dagleg leiari har vore tilstades på to leiarsamlingar i 2016

# Oppsøkjande verksemد

For oss har det vore viktig å drifta og gjere Smiso SF kjend i fylket, slik at vi når ut til og kan tilby høg fagleg kvalitet til brukarane og ulike hjelpeinstansar. Vi vil bidra til at menneske som har vore utsett for incest og seksuelle overgrep opplever nye mogleigheter til å leve med sin historie. Vidare vil vi bidra til utvikling og formidling av kunnskap for å kjempe mot og førebyggje incest og seksuelle overgrep i fylket vårt.

## Media

Media er viktig i arbeidet rundt openheit om seksuelle overgrep. Smiso SF i media i 2016:

Firda (avis og nett)

- Nedlegging av overgrepsmottaket
- Mot sexovergrets epidemi
- Kamp mot overgrep
- Handlingsplanar

Bergens Tidende

- Valdtekter – artikkel om gutter

Nrk Sogn og Fjordane – Radio og nett

- Operasjon Dark Room – korleis snakke med barn

FørdeBy (nettavis)

- Avdekking etter skuleundervisning

## Heimeside

Heimesida vår er viktig i marknadsføringa av senteret og for å spreie kunnskap om seksuelle overgrep. Heimesida vert aktivt brukt, og for brukarane er det eit alternativ for å søkje informasjon på ein informativ, anonym og trygg måte. Smiso SF er også på facebook.

## **Informasjonsmateriale**

Vi har i tillegg fleire brosjyrar og ulike informasjonsskriv tilgjengeleg. Vi er opptekne av at informasjonen som kjem frå Smiso SF skal vere god og informativ, både til brukarane og til samarbeidspartane.

## **Fagleg bidrag til hjelpeapparatet i Sogn og Fjordane**

Kunnskapsformidling og informasjon om temaet seksuelle overgrep mot barn ser vi på som avgjerande i vårt førebyggjande arbeid. Innsikt i overgrepsproblematikk, og ikkje minst auka tryggleik i korleis snakke med barn og vaksne om overgrep fremmar handlingskompetanse. Ein voksen som vågar å ta tak i og kommunisere om det som er vanskeleg kan vere avgjerande for å komme ut av tausheita for utsette barn.

Det er viktig for oss at vi får presentert senteret og tilboda våre til hjelpeapparatet i fylket. Både for å auke fokus på problematikken seksuelle overgrep, auke kunnskapen og nå brukarar via det offentlege hjelpeapparatet. I 2016 har vi hatt 11 foredrag/fagdagar for ulike instansar i fylket vårt. Vi har nådd ut til ca. 550 fagpersonar. I tillegg har vi hatt stand på konferansar i fylket.

## **Arbeids- og utviklingsoppgårer og samarbeid med andre**

### **Fokus på arbeids- og utviklingsoppgårer**

Vi er opptekne av at Smiso SF skal gje eit kvalitativt godt tilbod til utsette og pårørande i fylket. Vidare er vi opptekne av at hjelpeapparatet i Sogn og Fjordane skal oppleve senteret som ein ressurs og ein samarbeidspartner. Tilboda ved Smiso SF skal vere eit supplement til hjelpeapparatet. Det faglege tilbodet ved senteret skal gje hjelp til sjølvhjelp som eit alternativ til, eller eit tillegg til, behandling i det offentlege hjelpeapparatet.

Vi har fokus på å nå ut til heile fylket. Som eit resultat av aktiv oppsøkande verksemd med informasjon, undervisning og rettleiing, ser vi at det er fleire i hjelpeapparatet som aktivt brukar oss. Vi ser og at det er fleire brukarar som tek kontakt etter anbefaling frå ulike hjelpeinstansar.

Mange brukarar av Smiso SF har vore, er eller har kontakt med det offentlege hjelpeapparatet. For at kvar einskild skal få ein heilskapleg og god behandling er det viktig av vi samarbeider med relevante instansar, etter samtykke med brukar.

# Undervisning i grunnskulen – 6.trinn

I 2016 har vi undervist 100 klassar grunnskulen og nådd ut til ca 1350 elevar. På nokre av skulane har vi og undervist lærarar og tilsette.

## Våre mål for undervisninga

- Bevisstgjere og styrke barn mot seksuelle overgrep, og andre vondre og vanskelege opplevingar i livet.
- Førebyggje og leggje til rette for å avdekke seksuelle overgrep og hjelpe utsette til å søkje hjelp.
- Forhindre potensielle overgripalar. Vi tek opp konsekvensane av grenseoverskridande åtferd ovanfor andre. Undervisninga kan difor bidra til å skape gode holdningar i forhold til pubertet og utprøvande seksualitet i denne alderen.
- Heve kompetansenivået hos lærarar og andre som arbeidar med barn.
- Synleggjere for overgripalar at vi er ute på skulane og snakkar med barna.

Mange barn har i etterkant av undervisninga ønskja ein samtale med oss om vanskelege ting dei har opplevd innanfor denne problematikken eller andre vanskelege ting. Saker vi har fått del i, som har kravd vidare tiltak, har deretter blitt overført til kontaktlærar, helsesøster eller rektor. Saman har vi drøfta vidare tiltak, og aktuelle instansar har blitt kontakta der det har vore naudsynt.

## Samarbeid med vertskommune og samarbeidskommunar

Smiso SF har eit godt og konstruktivt samarbeid med aktuelle instansar i vertskommunen og i samarbeidskommunane.

Forsking viser ein over representasjon av ulike psykiske og somatiske lidingar blant menneske som er utsett for seksuelle overgrep. Erfaring frå brukarar viser at det går alt for lang tid før overgrepsproblematiske vert avdekkja og jobba med. Vi ønskjer å kunne bidra til auka kompetanse til hjelpepersonell, slik at fleire brukarar vert fanga opp av hjelpeapparatet og får den hjelpen dei har behov for.

Samarbeid med vertskommunen Førde er framleis veldig positivt. Smiso SF og Førde kommune samarbeider godt om drifta. Det er ein tryggleik for senteret å vite at terskelen er låg for å ta ein telefon og drøfte ulike saker.

## **Samarbeid på fylkesnivå**

Smiso SF føler seg godt motteken i fylket. Sogn og Fjordane fylkeskommune og Fylkesmannen i Sogn og Fjordane er flinke til invitere oss til ulike faglege forum. Vi opplev mykje positive tilbakemeldingar både på fylkes- og kommunenivå.

## **Samarbeid med RVTS og helseføretak**

RVTS Vest er ein viktig samarbeidspart på fagleg og overordna nivå for oss. Vi har, som tidlegare nemnd, fagleg rettleiing frå RVTS Vest. Vi har og eit styremedlem frå RVTS Vest. Det gjev tryggleik i at arbeidet vi gjer vert kvalitetssikra på fleire nivå. Vi ser og at vår kompetanse om RVTS Vest sin funksjon er nyttig for andre i hjelpeapparatet som vi treff. Vi deler denne kompetansen og formidlar kontakt vidare om naudsynt.

Smiso SF tek i mot midlar frå Helse Vest. Dei disponerast i høve til våre retningslinjer og vedtekter, og vert gitt for å støtte oss som eit brukarfokusert tilbod. Brukarmedverknad og sjølvhjelp er viktige nøkkelord for organiseringa vår.

## **Samarbeid med andre, offentlege eller private organisasjonar/grupper**

Vi har eit godt samarbeid med Rusettervernet i Sogn og Fjordane. Vi opplev at det har vore eit gjensidig nytte-forhold for einskilde brukarar at vi samarbeider. Samarbeidet har gjort det lett for oss, og for dei, å gi informasjon til brukarar som kan ha behov for dei ulike tenestene/tilboda vi har.

Vi har også etablert samarbeid med advokatfirmaet Blikra, Slotterøy og Fonn AS i Førde. Dei gir gratis juridisk rettleiing til våre brukarar på senteret.

Vi har eit godt og tett samarbeid med overgrepsmottaket i Sogn og Fjordane, og ser det som viktig at vi har kunnskap om kvarandre og tilboda våre. Overgrepsmottaket har no som fast prosedyre å informere sine pasientar om Smiso SF. Dei gjev og sine pasientar tilbod om å formidle kontakt med oss.

Seksualitet kan for mange som har opplevd overgrep by på utfordringar. Vi har etablert samarbeid med sexolog Kjellaug Fredly, som kjem til senteret og tilbyr samtalar med brukarar som ønskjer det.

Revisjonserklæring og årsregnskap  
per 31. desember 2016

## Uavhengig revisors beretning

Til styret i Senter mot incest og seksuelle overgrep Sogn og Fjordane

### Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

#### Konklusjon

Vi har revidert Senter mot incest og seksuelle overgrep Sogn og Fjordanes årsregnskap som består av balanse per 31. desember 2016, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoен og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2016, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

#### Grunnlaget for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av stiftelsen slik det kreves i lov og forskrift, og har oppfylt våre øvrige etiske plikter i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

#### Øvrig informasjon

Ledelsen er ansvarlig for øvrig informasjon. Øvrig informasjon består av årsberetningen, men inkluderer ikke årsregnskapet og revisjonsberetningen.

Vår uttalelse om revisjonen av årsregnskapet dekker ikke øvrig informasjon, og vi attesterer ikke den øvrige informasjonen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon med det formål å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom øvrig informasjon og årsregnskapet, kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen, eller hvorvidt den tilsynelatende inneholder vesentlig feilinformasjon. Dersom vi konkluderer med at den øvrige informasjonen inneholder vesentlig feilinformasjon er vi pålagt å rapportere det. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

#### Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

#### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgjøre en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekket vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og anslår vi risikoene for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoene for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelse, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av stiftelsens interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige
- konkluderer vi på hensiktsmessigheten av ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen ved avleggelsen av årsregnskapet, basert på innhente revisjonsbevis, og hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om stiftelsens evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifiserer vår konklusjon om årsregnskapet og årsberetningen. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet inntil datoene for revisjonsberetningen.

Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at stiftelsen ikke fortsetter driften.

- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettvisende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte omfanget av revisjonen og til hvilken tid revisjonsarbeidet skal utføres. Vi utveksler også informasjon om forhold av betydning som vi har avdekket i løpet av revisjonen, herunder om eventuelle svakheter av betydning i den interne kontrollen.

#### Uttalelse om øvrige lovmessige krav

##### Konklusjon om årsberetningen

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysingene i årsberetningen om årsregnskapet og forutsetningen om fortsatt drift er konsistente med årsregnskapet og i samsvar med lov og forskrifter.

##### Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag ISAE 3000 *Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon*, mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av stiftelsens regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.

##### Konklusjon om forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendige i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag ISAE 3000, *Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon*, mener vi stiftelsen er forvaltet i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtekten for øvrig.

Molde, 13. mars 2017

BDO



Henning Rødal  
Statsautorisert revisor

# Årsmelding frå styret for 2016

## 1. Verksemda si art og lokalisering

Senter mot incest og seksuelle overgrep Sogn og Fjordane er ein stifting som har som føremål og gje hjelp til sjølvhjelp for menneske utsett for incest/seksuelle overgrep og deira pårørande.

Vidare har stiftelsen som føremål å kjempe mot og førebyggje seksuelle overgrep, formidle kunnskap om incest og seksuelle overgrep og dei utsette sin situasjon.

Stiftinga drivast frå hovudkontor i Førde kommune.

## 2. Fortsatt drift

Styret og dagleg leiar meiner det er riktig å leggje føresetnaden for framleis drift av stiftinga til grunn ved framlegginga av årsrekneskapen.

Styret har hatt 4 møter i 2016.

## 3. Disponering av stiftinga sin kapital

Styret sin oppfatning er at det framlagde resultatrekneskap og balanse gjev tilstrekkeleg informasjon om drifta og stillinga for stiftinga.

Styret har ikkje kjennskap til forhold i utgangen av rekneskapsåret som vil ha noko å seie for bedømminga av årsrekneskapet og stiftinga si stilling.

## 4. Arbeidsmiljø

Senteret har stort fokus på arbeidsmiljø, og vektlegg til gjengelegetid, samhandling og vidareutvikling både fagleg og personleg. Vi har fagleg rettleiing frå RVTS Vest, og personleg grupperettleiing frå Psykolog Wenche Søvik Myklebust.

Sjukefråvær i 2016 har vore på 8,5 %, dette er grunn ei langtidssjukemelding som ikkje er jobbrelatert.

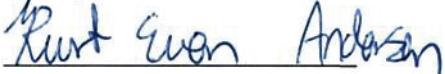
## 5. Ytre miljø

Stiftinga forureinar ikkje det ytre miljøet.

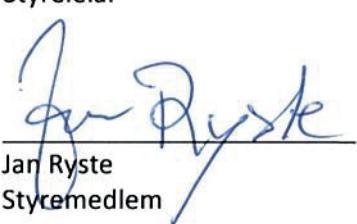
## 6. Kvinneandalar

Styret har 40 % kvinnedel. Alle dei fire tilsette er kvinner.

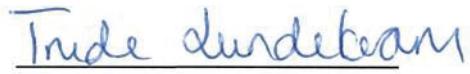
Førde, 13.03.17

  
Kurt Even Andersen

Styreleiar

  
Jan Ryste  
Styremedlem

  
Inge Nordhaug  
Styremedlem

  
Trude Lundekvam

Styremedlem

  
Gro Anita Solheim  
Styremedlem

## Resultatregnskap

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2016	2015
Salgsinntekt		3 276 675	3 278 739
Annen driftsinntekt	8	27 500	144 630
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>3 304 175</b>	<b>3 423 369</b>
Varekostnad		84 703	73 872
Lønnskostnad	2	2 372 426	2 355 607
Annen driftskostnad	2	883 398	893 059
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>3 340 527</b>	<b>3 322 538</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-36 352</b>	<b>100 831</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		1 355	4 895
Annen rentekostnad		684	105
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>671</b>	<b>4 790</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-35 681</b>	<b>105 621</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-35 681</b>	<b>105 621</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital	7	0	105 621
Overført fra annen egenkapital		35 681	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>-35 681</b>	<b>105 621</b>

## Balanse

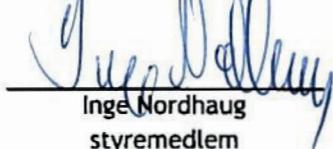
Eiendeler	Note	2016	2015
<b>Anleggsmidler</b>			
<i>Immaterielle eiendeler</i>			
<i>Varige driftsmidler</i>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	8 000	8 000
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>8 000</b>	<b>8 000</b>
<i>Finansielle anleggsmidler</i>			
Andre langsiktige fordringer		15 278	31 945
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>15 278</b>	<b>31 945</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>23 278</b>	<b>39 945</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<i>Varer</i>			
<i>Fordringer</i>			
Andre kortsiktige fordringer	6	92 246	5 849
<b>Sum fordringer</b>		<b>92 246</b>	<b>5 849</b>
<i>Investeringer</i>			
<i>Bankinnskudd, kontanter o.l.</i>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	908 198	1 183 629
<b>Sum bankinnskudd, kontanter o.l.</b>		<b>908 198</b>	<b>1 183 629</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 000 444</b>	<b>1 189 479</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>1 023 722</b>	<b>1 229 423</b>

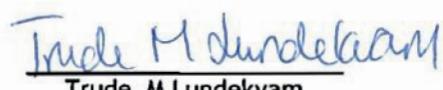
## Balanse

Egenkapital og gjeld	Note	2016	2015
<b>Egenkapital</b>			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	7	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		<u>100 000</u>	<u>100 000</u>
<i>Oppkjent egenkapital</i>			
Annен egenkapital	7	484 129	519 810
Sum oppkjent egenkapital		<u>484 129</u>	<u>519 810</u>
<b>Sum egenkapital</b>		<b><u>584 129</u></b>	<b><u>619 810</u></b>
<b>Gjeld</b>			
<i>Avsetning for forpliktelser</i>			
<i>Annen langsiktig gjeld</i>			
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		56 816	64 757
Skyldig offentlige avgifter		159 833	171 047
Annen kortsiktig gjeld		222 943	373 810
Sum kortsiktig gjeld		<u>439 592</u>	<u>609 613</u>
<b>Sum gjeld</b>		<b><u>439 592</u></b>	<b><u>609 613</u></b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b><u>1 023 722</u></b>	<b><u>1 229 423</u></b>

Styret i SMISO Sogn og Fjordane

  
Kurt Even Andersen  
styreleder

  
Inge Nordhaug  
styremedlem

  
Trude M Lundekvam  
styremedlem

  
Gro Anita Solheim  
styremedlem

  
Jan Ryste  
styremedlem

# NOTER

## Senter mot Incest Sogn og Fjordane

### NOTE 1 - REGNSKAPSPrINSIPPER

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder.

#### **Hovedprinsipp**

Inntekt resultatføres når den er opptjent som normalt vil være på leveringstidspunktet. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekt resultatføres.

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen ett år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes å være ikke forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Enkelte poster er vurdert etter andre regler, og redegjøres for nedenfor.

#### **Varige driftsmidler**

Varige driftsmidler er ført opp i balansen til historisk anskaffelseskost tillagt oppskrivninger og fratrukket akkumulerte av- og nedskrivninger. Varige driftsmidler avskrives lineært over forventet økonomisk levetid.

#### **Fordringer**

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte forringene.

## NOTER

### Senter mot Incest Sogn og Fjordane

#### NOTE 2 - LØNNSKOSTNADER, ANSATTE ETC.

Lønnskostnader består av følgende poster:

	<i>2016</i>	<i>2015</i>
Lønninger	1 972 108	1 971 660
Folketrygdavgift	226 500	225 530
Pensjonskostnader	158 599	138 217
Andre lønnskostnader	15 219	20 200
<b>Sum lønnskostnader</b>	<b>2 372 426</b>	<b>2 355 607</b>

Gjennomsnittlig antall årsverk

4

**Ytelser til ledende personer:**

	<i>Daglig leder</i>	<i>Styret</i>
Lønn	617 657	27 500
Pensjonsforpliktelser	0	0
Annen godt gjørelse	6 226	0

#### **OTP**

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon , og har opprettet slik ordning for sine ansatte

Kostnadsført revisjonshonorar utgjør kr. 13.125,-, herav 9.500,- for annen bistand

#### NOTE 3 - VARIGE DRIFTSMIDLER

	<i>Inventar</i>	<i>Totalt</i>
Anskaffelseskost 1.1.	100 000	100 000
Tilgang i løpet av året	0	0
Avgang i løpet av året	0	0
Akkumulerte avskrivninger	92 000	92 000
Bokført verdi 31.12.	8 000	8 000
 Årets avskrivninger	 0	 0
Økonomisk levetid	3 år	
Avskrivningsplan	Lineær	

## NOTER

### Senter mot Incest Sogn og Fjordane

#### NOTE 4 - LANGSIKTIG GJELD / PANTSTILLELSER

<i>Gjeld som forfaller mer enn fem år etter regnskapsårets slutt</i>	<i>2016</i>	<i>2015</i>
Gjeld til kreditinstitusjoner	0	0
<i>Pantstillelser o.l.</i>	<i>Gjeld sikret ved pant</i>	<i>Balanseført verdi pant</i>
Gjeld til kreditinstitusjoner	0	0

#### NOTE 5 - BUNDNE MIDLER

Av selskapets bankinnskudd utgjør bundne skattetrekksmidler kr. 96.091,-

#### NOTE 6 - FORDRINGER

Samlede fordringer med forfall senere en et år etter balansedagen	i år 0	i fjor 0
--	-----------	-------------

#### NOTE 7 - EGENKAPITAL

	Selskapskapital	Annен EK	Sum
Selskapskapital 01.01.	100 000	519 810	619 810
Årsresultat		-35 681	-35 681
Egenkapital pr. 31.12.	100 000	484 129	584 129

Det er i år mottatt gavemidler for kr 27.500,- . Årets resultat uten gavemidler er underskudd kr.63.181,-

#### NOTE 8 - MOTTATTE GAVEMIDLER

Røde Kors	15.000
Andre	12.500
Totalt	27.500

Mottatt beløp er disponibelt pr 31.12.16, godskrevet egen gavekonto i Sparebanken Sogn og Fjordane

# Kontaktinformasjon

Senter mot incest og seksuelle overgrep Sogn og Fjordane

Hornnesvegen 1 (ved kyrkja), 6809 Førde

Telefon: 57 72 10 70 / 94 89 28 23

E-post: post@smiso-sf.no

Heimeside: [www.smiso-sf.no](http://www.smiso-sf.no)

Følg oss på Facebook

Senteret har opent:

Måndag-fredag: 9-15

Innomstikk for brukarar:

Måndag, tysdag og fredag: 10-15

Landsdekkande telefon for incestutsette og seksuelt misbrukte: 800 57 000

Alarmtelefon for barn og unge: 116 111



Senter mot incest og seksuelle overgrep i Sogn og Fjordane